**ВАКЦИНАЦИЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ**

**Не опасно ли это?**

Многие уверены, что вакцинироваться во время беременности нельзя. Однако это не совсем так. Некоторые прививки действительно желательно сделать до наступления беременности, например от кори, краснухи и эпидемического паротита. Поскольку в состав препарата входит ослабленный живой вирус, есть риск инфицирования плода. Краснуха в этом отношении очень опасна. Она может привести к развитию врожденных нарушений: глухоты, порока сердца и катаракты. Корь и эпидемический паротит повышают риск выкидыша и мертворождения.

**На этапе планирования**

Если беременность планируется, и сведений о вакцинации нет, то за 3-6 месяцев необходимо провести вакцинацию против краснухи, кори, паротита (КПК), против COVID-19. За 1 месяц до наступления беременности – против ***ветряной оспы.***

Инфекция опасна как для самой женщины, так и для плода. Ветряная оспа может вызвать патологию зрения, а также задержку умственного и физического развития плода.

За 6 месяцев до наступления беременности – против ***гепатита В.***

**Беременность не является противопоказанием к проведению вакцинации!**

***Во время беременности:***

Делают прививку от гриппа, особенно перед сезоном респираторных заболеваний. Организм будущей мамы ослаблен и особенно подвержен инфекциям, также высок риск развития осложнений. Вакцина сокращает количество заболевших и ослабляет тяжесть инфекции, протекающей впоследствии без выраженных респираторных нарушений и интоксикации. Кроме того, вакцина, введенная матери, защищает от тяжелых последствий гриппа и новорожденного. Других методов непосредственной эффективной профилактики и лечения заболевания у детей первых шести месяцев жизни пока нет. Стоит учитывать, что дети этой возрастной категории составляют группу крайне высокого риска по тяжелому течению инфекции.

Также безопасны вакцины против COVID-19. При этом они могут обеспечить надежную защиту от осложнений.

Во время беременности вакцинация против гепатита В может быть рекомендована только женщинам, входящим в группу высокого риска по инфицированию гепатитом В (если опасность заражения исходит от кого-то из близких). Вакцина против гепатита В не содержит живого вируса, она безопасна для плода.

Вакцинация против **столбняка** проводится в случае травмы, укуса животных (экстренная профилактика). Вместо вакцины применяется специфический иммуноглобулин – готовые антитела. В случае, если вакцинация против столбнякабыла проведена менее 5 лет назад – беременная женщина защиту уже имеет.

Проведение вакцинации против **коклюша** возможно после 27-й недели беременности.

***Бешенство****.* Заражение происходит при укусе больным бешенством животным. В связи с тем, что вирус бешенства при развитии инфекции в 100% случаев приводит к летальному исходу, экстренная вакцинация, в том числе беременных, является жизненно необходимой.

Вакцина против бешенства не содержит живых вирусов, поэтому ее применение безопасно.

**Категорически нельзя вакцинировать беременных женщин против:**

* туберкулеза (БЦЖ);
* менингококковой инфекции;
* кори, краснухи, паротита (КПК);
* ветряной оспы;
* брюшного тифа.

Вакцинация – это жизненно важно!

В случае возникновения нештатной ситуации санитарно-эпидемиологического характера для получения консультации и защиты своих прав вы можете обратиться в Единый консультационный центр Роспотребнадзора 8 800 555 49 43.

# санпросвет

Информация подготовлена по материалам: <https://cgon.rospotrebnadzor.ru/>