

Одинокая мать



до
5
лет

Работа в ночное время (с 22.00 до 6.00), сверхурочная, в выходные и праздничные дни, а также командировки только по собственному письменному согласию (ст. 96 ТК РФ)

Ознакомление в письменной форме со своим правом отказаться от работы в ночное время



до
14
лет

Ежегодный дополнительный отпуск без сохранения заработной платы в удобное время продолжительностью до 14 календарных дней (ст. 263 ТК РФ)

Заявление

Устанавливается коллективным договором. Перенесение этого отпуска на следующий рабочий год не допускается.



до
14
лет

Расторжение трудового договора по инициативе работодателя не допускается (ст. 261 ТК РФ)

Женщины, воспитывающие детей-инвалидов



до
18
лет

Расторжение трудового договора по инициативе работодателя не допускается (ст. 261 ТК РФ)
Ежегодный дополнительный отпуск без сохранения заработной платы в удобное время продолжительностью до 14 календарных дней (ст. 263 ТК РФ)



Работа в ночное время (с 22.00 до 6.00), сверхурочная, в выходные и праздничные дни, а также командировки только по собственному письменному согласию (ст. 259 ТК РФ)

Ознакомление в письменной форме со своим правом отказаться от работы в ночное время



Четыре дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц (ст. 262 ТК РФ)

Заявление

Выходные дни могут быть использованы одним из родителей либо разделены ими между собой по их усмотрению. Оплата каждого дополнительного выходного дня производится в размере среднего заработка

Женщины, работающие в сельской местности



Один дополнительный выходной день в месяц без сохранения заработной платы (ст. 263.1 ТК РФ)

Заявление

Сокращенную продолжительность рабочего времени не более 36 часов в неделю, если меньшая продолжительность рабочей недели не предусмотрена для них федеральными законами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации. При этом заработная плата выплачивается в том же размере, что и при полной рабочей неделе (ст. 263.1 ТК РФ)

Оплата труда в повышенном размере на работах, где по условиям труда рабочий день разделен на части (ст. 263.1 ТК РФ)

Женщины-спортсмены



Во время участия в спортивных мероприятиях допускается превышение предельно допустимых норм нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную (ст. 348.9 ТК РФ)

Медицинское заключение

Работники, имеющие двух или более детей



до
14
лет

Ежегодный дополнительный отпуск без сохранения заработной платы в удобное время продолжительностью до 14 календарных дней (ст. 263 ТК РФ)

Заявление

Защита трудовых прав

Государственная инспекция труда в
Забайкальском крае

Адрес: г. Чита, ул. Богомякова, д. 23, 4 этаж

Телефон: 8(3022) 32-37-77

Правовые вопросы: 35-15-90, 35-15-94, 35-56-81

Охрана труда: 35-54-95, 32-29-43, 35-66-29

Электронные ресурс для бесплатного обращения в
инспекцию труда

Сайт: Онлайнинспекция.рф

Министерство труда и социальной
защиты населения
Забайкальского края



Трудовые права женщин

2021 год

Ограничения женского труда

1. Работы с вредными и (или) опасными условиями труда (ст. 253 ТК РФ). Список таких работ включает 100 должностей и видов работ (Постановление Правительства РФ от 18.07.2019 г. № 512н).

2. Подземные работы (кроме нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию) (ст. 253 ТК РФ).

3. Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до 3-х лет, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им в соответствии с медицинским заключением (ч. 2 ст. 259, ч. 5 ст. 99, ч. 7 ст. 113 ТК РФ).

Равные права имеют матери и отцы, воспитывающим без супруга (супруги) детей в возрасте до пяти лет, работники, имеющие детей-инвалидов, и работники, осуществляющие уход за больными членами их семей в соответствии с медицинским заключением.

Запрещение женского труда

1. Женский труд запрещен на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы (Постановление Совета Министров – Правительства РФ от 06.02.1993 г. № 105):

Характер работы	Предельно допустимая масса груза
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать:	
- с рабочей поверхности	1750 кгм
- с пола	875 кгм

2. Беременные женщины и женщины, имеющие детей в возрасте до 3-х лет, не могут привлекаться к работам, выполняемым вахтовым методом (ст. 298 ТК РФ).

Гарантии и льготы, предоставляемые женщинам в связи с материнством, распространяются на отцов, воспитывающих детей без матери, а также на опекунов (попечителей) несовершеннолетних (ст. 264 ТК РФ).

Беременные женщины



Снижение норм выработки (обслуживания), либо перевод на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных факторов (ст. 254 ТК РФ)
С сохранением среднего заработка по прежнему месту работы.

Заявление,
медицинское заключение

До предоставления работы, исключающей воздействие неблагоприятных факторов, женщина подлежит освобождению от работы с сохранением среднего заработка за все пропущенные вследствие этого рабочие за счет средств работодателя



Сохранение среднего заработка по месту работы при прохождении обязательного диспансерного обследования (ст. 254 ТК РФ)



Расторжение трудового договора по инициативе работодателя не допускается (ст. 261 ТК РФ)

Заявление
Медицинская справка
(каждые 3 месяца)

За исключением случаев ликвидации организации либо прекращения деятельности ИП, а также в связи с истечением срока трудового договора в период её беременности, если трудовой договор был заключен на время исполнения обязанностей отсутствующего работника и невозможно с письменного согласия женщины перевести ее до окончания беременности на другую имеющуюся у работодателя работу, которую женщина может выполнять с учетом её состояния здоровья



Предоставление ежегодного по окончании оплачиваемого отпуска перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него либо по окончании отпуска по уходу за ребенком женщине (ст. 260 ТК РФ)

Заявление

Независимо от стажа работы у данного работодателя. Женщине, находящейся в отпуске по уходу за ребенком с сохранением права на получение пособия по обязательному социальному страхованию и при этом работающей на условиях неполного рабочего времени или на дому, ежегодный оплачиваемый отпуск не предоставляется, поскольку использование двух и более отпусков одновременно ТК РФ не предусматривает п. 20 Постановления Пленума ВС РФ от 28.01.2014 г. № 1.



Предоставление отпуска по беременности и родам от 70 до 110 календарных дней до родов (в случае многоплодной беременности — 84 дня)
70 календарных дней после родов (в случае осложненных родов — 86, при рождении двух или более детей — 110) с выплатой пособия по государственному социальному страхованию (ст. 255 ТК РФ)

Заявление
Листок нетрудоспособности

+ женщинам в послеродовой период

Женщины с ребенком



до 1,5 лет

Дополнительные перерывы для кормления ребенка (детей) не реже чем через каждые 3 часа не менее 30 минут каждый
При наличии двух и более детей в возрасте до полутора лет продолжительность перерыва для кормления устанавливается не менее одного часа (ст. 258 ТК РФ)

Заявление

По заявлению женщины перерывы присоединяются к перерыву для отдыха и питания либо в суммированном виде переносятся как на начало, так и на конец рабочего дня (рабочей смены) с соответствующим его (ее) сокращением. Перерывы для кормления ребенка (детей) подлежат оплате в размере среднего заработка.



до 1,5 лет

Перевод на другую работу (в случае невозможности выполнения прежней работы)
С оплатой труда по выполняемой работе не ниже среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет (ч. 4 ст. 254 ТК РФ)

Заявление



до 3-х лет

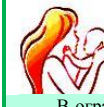
Отпуск по уходу за ребенком до 3-х лет с выплатой пособия по государственному социальному страхованию (ст. 256 ТК РФ)
Отпуск можно использовать полностью или по частям

Заявление



до 3-х лет

Запрет на установление испытания при приеме на работу (ст. 70 ТК РФ), на работу вахтовым методом (ст. 298 ТК РФ)



до 3-х лет

Расторжение трудового договора по инициативе работодателя не допускается (ст. 261 ТК РФ)

В ограниченных законом случаях (грубое или неоднократное нарушение трудовых обязанностей, утрата доверия, и т.п., в том числе аморальный проступок или применение недопустимых методов воспитания (для работников образования), а также ликвидация организации)



в отпуске по уходу за ребенком до 3-х лет + женщины имеющие детей дошкольного возраста

Бесплатное переобучение и повышение квалификации женщин (В рамках Национального проекта «Демография» с 2020 г. по 2024 г.)

ГКУ «Краевой центр занятости населения» тел. 8(3022)32-20-66